

## Espaços de demonstração

[NOME DO PROJETO/TECNOLOGIA]

“EUSTRESS – Sistema de Informação para a monitorização e avaliação dos níveis do stress e previsão de stress crónico”.

[Breve descrição do projeto/tecnologia: máximo 200 caracteres com espaços]

O EUSTRESS é um Sistema de Informação (SI) de monitorização e avaliação contínua, em tempo real dos níveis de stress do indivíduo, baseado em instrumentos que não exijam a interação explícita do utilizador, e ajustado ao tipo de perfil de stress do mesmo. Consegue ainda prever, analisando gradientes dos níveis de stress (do pico ao nível basal), se o stress está a ter efeitos cumulativos, isto é, se o indivíduo está em situação de stress crónico. Foi desenvolvido um agente inteligente que se adapta continuamente à evolução dos níveis basais de stress do indivíduo e dos seus padrões de reatividade e recuperação ao stress. O Sistema EUSTRESS está dirigido a empresas, entidades ou organismos, privadas ou públicas, cujos colaboradores desempenhem na sua rotina laboral tarefas ou atividades de alto-risco/impacto/exigência.

A utilização do Sistema proporciona, entre outros benefícios:

- Melhoria na saúde e qualidade de vida dos indivíduos;
- Menores taxas de absentismo e rotação laboral;
- Maior produtividade e desempenho a nível individual e organizacional;
- Diminuição do risco de acidentes provocado por erro humano;
- Diminuição de custos públicos (médico-hospitalares e dos sistemas nacionais de saúde);

[Nome de entidades promotoras]

***Optimizer – Serviços e Consultadoria Informática, Lda***

Universidade do Minho – Escola de Medicina

Projetos em Copromoção

